



Indbydelse til ECD Landstræningsssamling i Faaborg Sejlklub, 31.maj-2.juni 2019

Faaborg Sejlklub har fornøjelsen at byde velkommen til ECD Træningslejr for E-joller.

Træningen vil have fokus på trim & boathandling.

Tid

- Fredag den 31.maj: kl. 19.30 Ankomst & kage/frugt
- Lørdag den 1. juni: Morgenmad - Træning – frokost på land – træning – social hygge
- Søndag den 2.juni: Morgenmad - Træning – frokost på land – træning – afgang kl. 16.00

Sted

Faaborg Sejlklub
Lillestrand 6
5600 Faaborg

Overnatning

Sejlerne bliver indkvarteret i sejlklubbens lokaler eller på Øhavsskolen, som ligger i nærheden. Alle måltider foregår i sejlklubben. Sejlerne skal medbringe madras/liggeunderlag og sovepose/dyne.

Trænere

Lau Zachariassen. Træner i Hellerup Sejlklub
Frederik Lykke Andersen. Træner i Yachtklubben Furesøen.
Muligvis 1 træner mere afhængig af deltagerantal

Forplejning

Der vil være morgenmad & frokost lørdag og søndag samt 2 retters middag lørdag aften. Sejlerne deltager i madlavning, opvask & oprydning.

Pris

450 kr. for ECD medlemmer
700 kr. for ikke-medlemmer



Tilmelding

Sidste frist for tilmelding er den 27. maj – eller først til mølle. Der er min på 18 sejlere og max på 40 sejlere.

Medbring

Madras eller liggeunderlag
Sovepose eller dyne/hovedpude
Varmt tøj til på land
Sportstøj og løbesko
Sejlertøj
Egen sejlklar jolle og jollevogn

Bindende tilmelding på:

<https://fsk.nemtilmeld.dk>

Spørgsmål: Ungdomsleder Marianne Bløcher

E-mail: Marianne@winneroptimist.dk

Tlf.40218909